

**Вопросы для подготовки к устному зачету по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»:
для студентов 4 курса, поступивших в 2017 году**

4 курс (7 семестр)

1. Определение понятия "спорт". Его отличие от других видов занятий физическими упражнениями.
2. Характеристика понятий «массовый спорт», «базовый спорт», «спорт высших достижений», «профессиональный спорт» и «паралимпийский спорт»
3. Характеристика олимпийских и профессиональных видов спорта
4. Характеристика неолимпийских видов спорта.
5. История развития избранного вида спорта
6. Студенческий спорт, как часть международного олимпийского движения.
7. Участие спортсменов России в международных соревнованиях (Олимпийских Играх, Чемпионатах мира и Европы, Универсиадах, Всемирных играх.
8. Нетрадиционные виды спорта в системе физического воспитания студентов..
9. Классификация видов спорта по характеру выполнения движений.
10. Спортивные соревнования как средство и метод общей физической, профессионально-прикладной, спортивной подготовки студентов и контроль их эффективности.
11. История международного олимпийского движения.
12. Организационная структура международной олимпийской системы
13. Единая спортивная классификация. Комплекс ГТО.
14. Краткая характеристика основных групп видов спорта и современных систем физических упражнений, преимущественно развивающих: выносливость, силу, скоростно-силовые качества, гибкость, координацию (ловкость).
15. Характеристика возможностей влияния избранного вида спорта (системы физических упражнений) на физическое развитие, функциональную подготовку, психические качества и свойства личности.
16. Моделирование. Общегрупповые и индивидуальные модельные характеристики спортсмена высокого класса (для игроков разных линий, для разных весовых категорий и т.д.), модели подготовленности спортсмена.
17. Спорт в свободное время студентов. Разновидности занятий и их организационная основа.
18. Студенческие спортивные соревнования.
19. Требования спортивной классификации и правила соревнований в избранном виде спорта..
20. Планирование спортивной подготовки. Виды, цели и задачи